

embrace

EMBRACE  
MENTAL  
HEALTH  
CENTER

# مركز إمبرايس للصحة النفسيّة

لضمان وصول خدمات  
الصحة النفسية إلى جميع الأفراد

WWW.EMBRACELEBANON.ORG

## عن EMBRACE و مركز الصحة النفسية

يعد مركز الصحة النفسية جزءًا من EMBRACE، وهي منظمة غير حكومية غير ربحية تأسست عام ٢٠١٣ لتعزيز الصحة النفسية، وضمان احترام الأشخاص المصابين بأمراض نفسية وتمكينهم وقدرتهم على الوصول إلى الرعاية المناسبة دون قيود

تأسس مركز امبرايس للصحة النفسية في ١٧ أغسطس/ آب ٢٠٢٠ ضمن أعمال الاستجابة الفورية للجمعية للانفجار الذي ضرب مرفأ بيروت في ٤ أغسطس/ آب. في الأسابيع الأولى تطوع عدد من الأطباء والاختصاصيين النفسيين وبادروا بالمعاينات المجانية، لكنه سرعان ما توسع ليصبح عيادة متعدّدة التخصصات تضم اختصاصيين وأطباء في علم النفس وعاملين اجتماعيين وفريق دعم

للمواعيد

٠٠٩٦١ ٨١ ٠٠٣٨٧٠

٠٠٩٦١ ١٣٤٦٢٢٦

CLINIC@EMBRACELEBANON.ORG  
WWW.EMBRACELEBANON.ORG

مديرة مركز الصحة النفسية: د. بيا زينون  
رئيسة جمعية EMBRACE : ميا عطوي

Supported by



kanayan



## معلومات لمقدمي الرعاية

يتبع مركز امبريس للصحة النفسية منهجًا متعدّد التخصصات يركّز على الفرد ويقوم على تقديم خدمات الصحة النفسية القائمة على الأدلة العلمية في المجتمع المحلي. يعني ذلك أن المتخصصين لدينا يقدّمون الرعاية والخدمات للمستفيدين الذين يتقدّمون إلى المركز، مع مراعاة الجوانب النفسية والطبية والاجتماعية لحياتهم. يتيح هذا النهج أيضًا تركيز العلاج على الفرد، بشكل يتناسب مع احتياجاته، حيث يتعاون مقدّمو الرعاية لتقديم أفضل خدمة للمستفيدين.

يقدم المعينات في مركز امبريس للصحة النفسية فريق من الاختصاصيين النفسيين والأطباء النفسيين المرخصين بموجب القانون اللبناني. يتم الإشراف على الاختصاصيين النفسيين قيد التدريب من قبل اختصاصيين يحملون شهادة الدكتوراه في علم النفس أو أطباء نفسيين مرخصين.

نضمن جودة خدماتنا من خلال التقييمات الدقيقة مع المستفيدين من الخدمات و من خلال المراقبة عن كثب التحسن في درجة الأعراض.



## معلومات للأشخاص الذين يفكرون في تلقي خدمات الصحة النفسية

يتكون مركز إمبريس للصحة النفسية من فريق متمرّس من الأخصائيين النفسيين الذين يقدّمون خدمات الصحة النفسية للأطفال وبالغين، دون أي حواجز.

أنواع الخدمات المقدمة:

١. العلاج النفسي باستخدام العلاج المعرفي السلوكي، والأنظمة الأسرية، والنهج النفسي الديناميكي المختصر.

٢. الاستشارات النفسية حيث يقوم الأطباء بتقييم وتقديم المشورة ووصف العلاجات الطبية.

٣. جلسات العلاج الجماعي حيث يساعد المحترفون العديد من الأشخاص، كما يساعدون بعضهم البعض.

٤. الاستشارات الاجتماعية لربط الناس بالخدمات في المجتمع، والحصول على الأدوية المجانية، والخدمات الأخرى مثل المأوى والحماية من الأذى.

نرحب بأي شخص قد يعاني من عوارض الاكتئاب أو القلق أو الصدمة أو الحزن أو المشاكل في العلاقات/الأسرة و مخاوف أخرى و مستعدّة لمساعدة نفسه/ها.

كلفة المعينات

خدمات المركز مموّلة بالكامل. لا يتوجّب على المستفيدين دفع أيّ رسم، لكن يمكنهم، إذا كان بمقدورهم، التبرّع بمبلغ صغير مقابل الجلسة أو المعالجة.