

مِنْ فَيْوْ يَسْتَفِيدُ مِنْ هِيْدِي الخَدْمَةِ؟

فيكِن تستفيدوا من هيدِي الخدمة إذا عمركِن أكثر من 18 سنة وصرلُكن فتره عم تشعروا بأي من هيدِي العوارض:

- الشعور بالحزن والإحباط
- التوتر والضغط النفسي
- الشعور بخوف مفاجئ ما إلو تفسير
- قلة النشاط والإإنزال
- تغيرات ملحوظة بالسلوك
- تقلبات مزاجية حادة
- تغيرات بنمط النوم والشهية
- إستخدام مواد ممکن تأدي للإدمان

كِيفَ فِي إِدْصُلُ عَلَى هِيْدِي الخَدْمَةِ؟

العيادة وائلة لعندکِن ويتلاقوها صافّة بأماكن عامة مثل مراكز الرعاية الصحية وغيرها. الإعلان عن موقع العيادة المتنقلة مع النهار والأوقات رح يكون معهم.

شَوْ بَصِيرُ مِنْ بَعْدِ مَا أَتَوْجَهُ عَالْعِيَادَةِ؟

من بعد الاستشارة مع الطبيب النفسي رح يتم توجيهكِن حسب تقريره على أقرب مركز رعاية صحية يقدم خدمة الصحة النفسية كرمال تستفيدوا من خدمة العلاج النفسي أو تستلموا الدواء إلي بيوصفه الطبيب.

مِنْ إِمْبِرَايسِ؟

إمبرايس جمعية مختصة بالصحة النفسية والوقاية من الإنتحار. من اهدافها نشر الوعي حول الصحة النفسية وتقديم خدمات صحة نفسية لكل شخص بحاجة إلها.

شَوْ هِيِ عيادة إِمْبِرَايسِ المتنقلةِ؟

هي عيادة صحة نفسية عم تتنقل بلبنان. الخدمة لي بتقدمها العيادة المتنقلة هي إستشارة مجانية مع طبيب نفسي. حال كنتوا بحاجة لمتابعة نفسية، حيتم تحويلكِن على أقرب مركز رعاية صحية أولية يقدم خدمة الصحة النفسية.

